

Dicas de Segurança V



Previna-se Contra Acidentes

A experiência e a psicologia da criança nos ensina que os filhos vêm nos pais seus verdadeiros heróis e procuram imitá-los em tudo. Por isso, se quisermos que sejam melhores e vivam num mundo melhor temos que dar-lhes o melhor ensinamento: O BOM EXEMPLO.

Evite acidentes em casa, na escola e na comunidade.

Conselhos úteis



- Cuidado com a eletricidade, os aparelhos eletrodomésticos, as tomadas, o manuseio de ferramentas e equipamentos elétricos e, principalmente, onde se localiza o quadro geral de luz, sua finalidade, cuidados a serem tomados e seu desligamento, quando se ausenta de casa.
- Alertar a família para os perigos com fogo, fósforo, as queimaduras tanto com esses, como com substâncias e líquidos quentes, além é claro, dos cuidados a serem tomados quando se está cozinhando.
- Objetos e substâncias químicas como lâminas, facas, canivetes, vidros, janelas, fios desencapados, álcool, produtos de limpeza entre outros, podem provocar acidentes se utilizados de maneira incorreta.
- Cuidados com chuveiros elétricos ou a gás, portas da rua abertas, pressa desnecessária para tomar o ônibus ou para atravessar as ruas e atenção no caminho, para evitar pequenos acidentes como quedas e tropeços.
- Em escolas e condomínios, deve-se ensinar as crianças os locais onde se encontram as saídas de emergência, os extintores de incêndio e os registros gerais de água e luz.
- Em emergências, evitar usar o elevador.

Acidentes no Trabalho



Para evitar atos inseguros e prevenir-se dos acidentes no trabalho é necessário observar algumas condições básicas de segurança que devem existir nos ambientes de trabalho.

Fique atento para:

- Condições de limpeza de pisos, escadas e estado de conservação de elevadores.
- Ausência de sinalização, iluminação insuficiente, desarrumação de móveis, mercadorias e mistura de diferentes produtos.
- Presença de buracos, fendas, tábuas soltas, fios fora dos eletrodutos e sem isolamento, ligações improvisadas ou com vários aparelhos sem a capacidade devida, acarretando sobrecarga à rede.
- Negligência e inadequação de máquinas, falta de manutenção ou reposição de correias, peças e lubrificantes.
- Existência de riscos físicos provocados pela eletricidade, excesso de frio ou calor, radiações, impactos etc.
- Os riscos causados pela inexistência ou mau uso de equipamentos de proteção individual, ou ainda que se apresentam sem condições de uso, como: capacetes, capuz, máscaras contra gases, protetores: facial, respiratório, auriculares (de ouvido) e oculares, capa, botas especiais, avental, colete, luvas e perneiras.

Acidentes no meio rural

Devido a pouca informação e as dificuldades decorrentes, ora do baixo poder aquisitivo, ora da própria irresponsabilidade e falta de respeito ao trabalhador rural, diversos tipos de acidentes podem ocorrer com esses trabalhadores. A seguir alguns dos principais cuidados que o homem do campo deve ter para evitar acidentes:

- Cuidado ao manusear defensivos agrícolas, fertilizantes e corretivos, produtos veterinários, manutenção e movimentação de máquinas e implementos agrícolas e produtos de energia.
- Ventos e chuvas fortes, exposição prolongada ao sol, ataques de animais, uso inadequado de ferramentas, motores, colhedeiças, arados e tratores podem causar acidentes.
- Riscos biológicos causados por animais peçonhentos (aranhas, cobras, escorpiões etc.), cães, gatos, morcegos, sapos, barbeiros, ratos etc., bem como contaminação por bactérias, fungos, vírus e protozoários, que podem causar doenças como tétano, raiva, cólera, tuberculose, doença de chagas entre outras, também devem ser observados.
- Em todos esses casos é necessário que o homem do campo receba informações de como se prevenir e evitar acidentes.

Acidentes na água



Por falta de informação, muitos acidentes ocorrem na água. Previna-se observando algumas regras básicas:

- Se não souber nadar, não entre na água.
 - Nunca mergulhe em locais desconhecidos, devido a presença de pedras, troncos de árvores submersos e outros obstáculos.
 - Adultos e principalmente crianças devem usar equipamentos salva vidas ao andarem de barco.
-
- Cuidado com as correntezas, câimbras, águas contaminadas, banho após as refeições ou à noite.

Fonte: <http://www.seguranca.ce.gov.br/cuidados.jsp>