

# Dicas de Segurança III



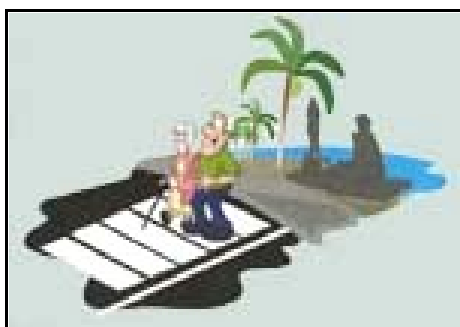
## Recomendações Gerais

### Drogas



- Mantenha seus filhos esclarecidos sobre o assunto desde criança. Fale sempre dos males que o vício provoca e das conseqüências para o desenvolvimento do cérebro.
  - Cuidado com as más companhias, elas geralmente levam às drogas e ao crime. Conheça os amigos de seus filhos e se possível os pais.
  - Seja amigo; conquiste a confiança de seus filhos. Convide-os sempre para atividades saudáveis.
- 
- Selecione os locais que os seus filhos freqüentam. Veja se são locais freqüentados por famílias.
  - Verifique a caderneta escolar de seus filhos periodicamente. Muitas faltas sem justificativa e mal desempenho na escola podem sinalizar problemas. Converse sempre com os professores sobre a atuação de seus filhos na escola.
  - Oriente seus filhos a nunca aceitarem coisas de estranhos e muito menos carregar pacotes, envelopes, malas ou objetos de estranhos.
  - Lembre-se: álcool e cigarros também são drogas. Ensine seus filhos a viver sem vícios.
  - Denuncie traficantes de drogas à polícia.

### Crianças e Idosos



- Oriente seus filhos a não conversar com estranhos, nem dar informações sobre os hábitos e as pessoas de sua residência.
- Avise as crianças e idosos para que não abram a porta sem antes verifiquem quem bate ou toca a campainha.
- Ensine-as a nunca aceitarem convites de estranhos para passear de carro, entrar em casas ou terrenos em troca de doces ou dinheiro. Maníacos sexuais, tarados e seqüestradores normalmente atacam dessa maneira.

- Se não puder deixar e buscar seus filhos na escola, oriente para irem e voltarem junto com colegas.
- As pessoas idosas costumam ser alvo fácil de criminosos que oferecem "ajuda" para depois furtar bolsas, carteiras ou pacotes. Podem também ser vítimas dos chamados "contos do vigário", aplicados por malandros que oferecem "negócios da china", "aposentadorias" e auxílio do INSS.
- Evite que as crianças e idosos andem sozinhos pela cidade para fazer compras ou efetuar pagamentos; acompanhe-os ou os faça acompanhar por alguém mais jovem (se idoso).
- Evite que seu filho leve para a escola objetos de valor.
- Ensine as crianças a atenderem o telefone e não prestar informações a estranhos.
- Cultive, em seu filho, o hábito de ser pontual no retorno do colégio.
- Avise a professora ou responsável, quando precisar que a criança saia da aula mais cedo.
- Cultive o hábito de avisar a escola quando seu filho necessitar faltar a aula.
- Sempre que a criança se ausentar de casa (o mesmo deve ser observado para os adolescentes) você deve saber para onde vai, com quem estará e quanto tempo demorará. Depois de um atraso normal, comece as buscas pelo último lugar onde deveria estar. Não a encontrando, avise imediatamente a Polícia.
- Mantenha armas longe do alcance das crianças.

## Deficientes Físicos



- Seja solidário, preste informações adequadamente.
- Ajude-os na travessia de ruas e a subir e descer escadas ou rampas.
- Permita que os deficientes ocupem os locais próximos à saída dos coletivos.
- Não permita que abusem ou maltratem um deficiente físico.

## Queimaduras



- Guarde sempre em local seguro álcool e outros combustíveis inflamáveis.
  - Ao cozinhar, mantenha os cabos das panelas voltados para a face interna do fogão.
  - Não deixe que crianças brinquem com fogos de artifício ou balões.
  - Procure manter as crianças longe do fogão. Advirta-os com rigor. Grande parte das queimaduras são provocadas por quedas de panelas fervendo.
- 
- Cuidado com a presença de crianças quando estiver usando o ferro elétrico. Desligue quando não estiver usando e guarde sempre em local seguro.

## Choque Elétrico



- Não deixe suas crianças soltarem “pipas” em locais próximos a rede elétrica.
- Nunca permita que crianças liguem ou operem eletrodomésticos.
- Instale o fio-terra na rede elétrica e coloque protetores nas tomadas elétricas. Crianças são curiosas e gostam de tocar em tudo.

## Intoxicação / Envenenamento



- Mantenha os remédios, cosméticos e produtos de limpeza longe do alcance das crianças.
- Instale o botijão de gás em local ventilado. Inspecione se há vazamentos com espuma de sabão.
- Ao sentir cheiro de gás dentro de casa, jamais ligue lâmpada, isqueiro ou fósforo. Pode ocorrer uma explosão.

## Animais de Estimação



- Vacine cães e gatos regularmente. Procure os postos de saúde e informe-se sobre quais vacinas devem ser aplicadas.
  - Ao notar qualquer alteração no comportamento de seus animais de estimação, avise ao veterinário.
  - Trate bem seus animais. Alimente-os com comidas saudáveis. Evite doces, farinha, ossos de frango, comidas apimentadas ou muito salgadas. Alterne alimentação líquida e sólida.
- Respeite os animais. Se não tiver condições de criar um, é melhor não ter em casa.

## Dicas para Evitar Incêndio



- Apague os palitos de fósforos e os cigarros (ao acabar) antes de atirá-los fora e, ao despejar as cinzas e pontas de cigarros na lixeira, verifique sempre se estão apagadas.
  - Não deixe o lixo acumular. Não guarde panos impregnados com gasolina, querosene, graxas, solventes, ceras, gorduras vegetais etc. Isso pode provocar uma combustão espontânea.
  - Verifique se os fios da instalação elétrica estão bem isolados. Fios desencapados podem entrar em curto e provocar incêndio. Mande substituir as tomadas defeituosas. Nunca substitua um dispositivo de segurança por um de amperagem maior que a do circuito.
- Não coloque cortinas, panos de pratos ou qualquer material que pegue fogo com facilidade junto ao fogão ou sobre o botijão de gás.
  - Ao sair de casa, verifique se o registro de gás está bem fechado. Se for demorar mais do que o normal (férias, viagem prolongada etc.), desligue também os registros de água e luz.
  - Cuidado com o gás de cozinha, ele é um grande aliado do fogo e das explosões. Se sentir cheiro de gás no ambiente, jamais risque fósforos ou acione um interruptor de luz. Antes de qualquer coisa, abra bem as portas e janelas para arejar o ambiente e chame imediatamente os bombeiros.
  - Procure não ligar mais de um aparelho elétrico numa só tomada. Isso sobrecarrega o sistema elétrico, provocando um superaquecimento que poderá ocasionar um incêndio.

## Áreas de Risco

- Nos dias de fortes chuvas, evite ficar nas proximidades de canais e de cursos d'água com fortes correntezas. Cuidado com as crianças. Nos dias de chuva, evite o banho nos riachos, lagos ou lagoas devido as fortes correntezas.
- Durante as enchentes, ratos, escorpiões e cobras aparecem em maior quantidade. Em caso de picadas de um desses animais procure o posto de saúde mais próximo.
- As tomadas elétricas devem ser instaladas a uma altura mínima de 1.00 m do piso para evitar o contato com a água.
- Evite fazer ligações elétricas clandestinas (gambiarras ou gatos) e cortar as já existentes para evitar choques elétrico em contato com a água.
- Nunca jogue e nem permita que joguem lixo nos leitos dos rios ou nas lagoas. O lixo jogado causa o entupimento das galerias e canais, provocando o alagamento das casas.

**Fonte:** <http://www.seguranca.ce.gov.br/cuidados.jsp>